



# Légua Praia do Osso da Baleia

FPA COMPETIÇÕES

Osso da Baleia - 24/07/2022

Corrida/Caminhada - Fem | BENJ A a VET - F | Dia 0

Corrida/Caminhada - Masc. | BENJ A a VET - M | Dia 0

Légua ADAL - Praia do Osso da Baleia | BENJ A a VET - T | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome                           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                  | Marca   |
|---------|--------------------------------|------|---------|-----|------------------------|---------|
| 1       | Virgílio Bastos                | 1978 | VET 40  |     | C A MARINHA GRANDE     | 0:19:28 |
| 2       | Licínio Silva                  | 1992 | SEN     |     | G A U BAJOUCA          | 0:19:43 |
| 3       | André Reis                     | 1990 | SEN     |     | G A CARANGUEJEIRA      | 0:19:51 |
| 4       | Joel Couto                     | 1979 | VET 40  |     | G A U BAJOUCA          | 0:20:05 |
| 5       | António Ferreira               | 1967 | VET 55  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:20:18 |
| 6       | Mickael Pires                  | 1987 | VET 35  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:20:34 |
| 7       | Licínio Carreira               | 1973 | VET 45  |     | A CLUBE VERMOIL        | 0:20:38 |
| 8       | Pedro Santos                   | 1982 | VET 35  |     | ACRD LOURIÇAL          | 0:21:03 |
| 9       | Ricardo Nunes                  | 1991 | SEN     |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:21:05 |
| 10      | Nuno Neves                     |      | NDef    |     | Lama Solta             | 0:21:11 |
| 11      | Paulo Pontes                   | 1970 | VET 50  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA | 0:21:12 |
| 12      | João Santana                   | 1988 | SEN     |     | A D R DA MATA          | 0:21:15 |
| 13      | José Raimundo                  | 1962 | VET 55  |     | C A MARINHA GRANDE     | 0:21:17 |
| 14      | Paulo Santos                   |      | VET 35  |     | Individual             | 0:21:24 |
| 15      | Aléxis Rocha                   | 1992 | SEN     |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:21:53 |
| 16      | Carlos Simões                  | 1965 | VET 55  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:22:01 |
| 17      | Amílcar Brito                  | 1984 | VET 35  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:22:03 |
| 18      | Daniel Mendes Pinto            |      | NDef    |     | Individual             | 0:22:06 |
| 19      | Rui Roberto                    | 1968 | VET 50  |     | Individual             | 0:22:08 |
| 20      | José Gonçalves                 | 1967 | VET 50  |     | G A U BAJOUCA          | 0:22:27 |
| 21      | João Gomes                     | 1962 | VET 60  |     | C R AMIEIRINHENSE      | 0:22:37 |
| 22      | Vitor Indio                    | 1979 | VET 40  |     | C VETERANOS DO LIS     | 0:22:57 |
| 23      | Filipe Brilhante               |      | VET 40  |     | Individual             | 0:23:01 |
| 24      | Martinho Pedrosa               | 1966 | VET 55  |     | G A U BAJOUCA          | 0:23:06 |
| 25      | Paulo Monteiro                 | 1968 | VET 50  |     | C P REC A-DO-BARBAS    | 0:23:30 |
| 26      | Joaquim Duarte                 | 1980 | VET 40  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:23:33 |
| 27      | Jorge Silva                    | 1967 | VET 55  |     | G A U BAJOUCA          | 0:23:42 |
| 28      | Fernando Domingues             | 1982 | VET 35  |     | G A U BAJOUCA          | 0:23:44 |
| 29      | Hugo Horta                     | 1980 | VET 40  |     | C VETERANOS DO LIS     | 0:23:48 |
| 30      | João Marcelino                 | 1970 | VET 50  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:23:52 |
| 31      | Pedro Mota                     | 1996 | SEN     |     | G A U BAJOUCA          | 0:23:53 |
| 32      | Alexandre Sousa                | 1987 | VET 35  |     | C P REC A-DO-BARBAS    | 0:23:55 |
| 33      | Sérgio Cabecinhas              | 1981 | VET 40  |     | G A U BAJOUCA          | 0:24:08 |
| 34      | Afonso Cardoso Carreira        |      | NDef    |     | Individual             | 0:24:13 |
| 35      | Jorge Humberto Santos Carreira |      | VET 45  |     | Individual             | 0:24:17 |
| 36      | Nuno Branco                    | 1978 | VET 40  |     | G A U BAJOUCA          | 0:24:18 |
| 37      | António Alves                  | 1957 | VET 65  |     | C ATLETISMO BARREIRA   | 0:24:23 |
| 38      | Jucelino Monteiro              | 1967 | VET 55  |     | C P REC A-DO-BARBAS    | 0:24:31 |
| 39      | Nuno Ferreira                  | 1978 | VET 40  |     | C P REC A-DO-BARBAS    | 0:24:40 |
| 40      | Pedro Rodrigues                | 1967 | VET 50  |     | C P REC A-DO-BARBAS    | 0:24:41 |
| 41      | Adriana Coelho                 | 1999 | SEN     |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:24:48 |
| 42      | Rui Dinis                      | 1964 | VET 55  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:24:51 |
| 43      | Luís Silva                     | 1969 | VET 50  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:24:53 |
| 44      | Acácio Campos                  | 1958 | VET 60  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:25:01 |
| 45      | Vitor Lopes                    | 1967 | VET 50  |     | A CLUBE VERMOIL        | 0:25:21 |
| 46      | Simão Domingues                |      | NDef    |     | GAU Bajouc             | 0:25:27 |
| 47      | Bruno Silva                    | 1987 | VET 35  |     | G A U BAJOUCA          | 0:25:29 |
| 48      | António Poeiros                | 1960 | VET 60  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:25:36 |
| 49      | Carlos Longo                   | 1972 | VET 50  |     | FOLCLÓRICO CHARNECA    | 0:25:44 |
| 50      | Amílcar Costa                  | 1970 | VET 50  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:25:49 |
| 51      | Renato Miguel da Mota Santos   |      | VET 40  |     | SCPOMBAL/T             | 0:25:59 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome                         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                  | Marca   |
|---------|------------------------------|------|---------|-----|------------------------|---------|
| 52      | Virgílio Alberto             | 1968 | VET 50  |     | G A U BAJOUCA          | 0:26:17 |
| 53      | Márcio Duarte                |      | VET 35  |     | Individual             | 0:26:18 |
| 54      | Edgar Gomes                  | 1981 | VET 40  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:26:21 |
| 55      | Pedro Cabecinhas             | 1977 | VET 40  |     | G A U BAJOUCA          | 0:26:25 |
| 56      | Carla Cantante               | 1983 | VET 35  |     | C ATLETISMO BARREIRA   | 0:26:30 |
| 57      | Álvaro Lopes                 | 1978 | VET 40  |     | FOLCLÓRICO CHARNECA    | 0:26:33 |
| 58      | Antonio Fonseca Oliveira     |      | VET 40  |     | LIZ RUNNER             | 0:26:58 |
| 59      | Joel Santos                  | 1985 | VET 35  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:27:07 |
| 60      | Filipa Pigarro               | 2004 | JUN     |     | NÚCLEO DESP ANSIÃO     | 0:27:15 |
| 61      | Sérgio Marcelino             | 1963 | VET 55  |     | G A U BAJOUCA          | 0:27:23 |
| 62      | Pedro Pereira                | 1973 | VET 45  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:27:28 |
| 63      | Sónia Farto                  | 1975 | VET 45  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:27:42 |
| 64      | Eugénio Mendes               | 1961 | VET 60  |     | A CLUBE VERMOIL        | 0:27:59 |
| 65      | Miguel Neves Matias          | 1974 | VET 45  |     | FOLCLÓRICO CHARNECA    | 0:28:03 |
| 66      | João Sintra                  | 1958 | VET 60  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:28:04 |
| 67      | Tomé Fernandes               | 1978 | VET 40  |     | G A U BAJOUCA          | 0:28:16 |
| 68      | José Alves                   | 1965 | VET 55  |     | A D R DA MATA          | 0:28:28 |
| 69      | Joaquim Gomes                | 1950 | VET 70  |     | C P REC A-DO-BARBAS    | 0:28:29 |
| 70      | João Bento                   | 1968 | VET 50  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:28:35 |
| 71      | Helena Henriques             | 1968 | VET 50  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:28:40 |
| 72      | Celestino Marques            | 1957 | VET 60  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:28:41 |
| 73      | Mónica Jordão                | 1980 | VET 40  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:28:50 |
| 74      | Ricardo Grilo                |      | ND      |     | Individual             | 0:28:52 |
| 75      | Lília Silva                  | 1976 | VET 45  |     | FOLCLÓRICO CHARNECA    | 0:29:12 |
| 76      | Carlos Carmino               | 1957 | VET 65  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA | 0:29:37 |
| 77      | Laura Grilo Grilo            |      | ND      |     | Individual             | 0:29:44 |
| 78      | Marco Murgeiro               |      | VET 40  |     | ACRD LOURIÇAL          | 0:29:50 |
| 79      | Luís Neves                   | 1962 | VET 60  |     | FOLCLÓRICO CHARNECA    | 0:30:05 |
| 80      | Marco Sousa                  |      | NDef    |     | Individual             | 0:30:24 |
| 81      | Filipe Tomas                 | 1943 | VET 75  |     | AC DE SÃO MAMEDE       | 0:30:52 |
| 82      | Mara Couto                   | 2009 | INF     |     | G A U BAJOUCA          | 0:30:53 |
| 83      | Nuno Martins                 |      | VET 40  |     | Individual             | 0:31:23 |
| 84      | Anabela Fernandes            | 1970 | VET 50  |     | G A U BAJOUCA          | 0:31:23 |
| 85      | Leandro Santos               | 1957 | VET 65  |     | A CLUBE VERMOIL        | 0:31:52 |
| 86      | Paula Silva                  | 1973 | VET 45  |     | S C REBOLEIRA DAMAIA   | 0:31:58 |
| 87      | Lina Marisa Gomes dos Santos |      | VET 40  |     | ACRDC DA SISMARIA      | 0:32:06 |
| 88      | Francisco Sousa              |      | NDef    |     | Individual             | 0:32:18 |
| 89      | Rui Andrade                  | 1972 | VET 45  |     | C ATLETISMO BARREIRA   | 0:32:19 |
| 90      | Ana Márcia Vieira            |      | VET 40  |     | C P REC A-DO-BARBAS    | 0:32:29 |
| 91      | Ricardo Pereira              |      | VET 40  |     | Gau Bajouc             | 0:32:33 |
| 92      | Paulo Jesus                  | 1975 | VET 45  |     | INDUSTRIAL VIEIRENSE   | 0:32:37 |
| 93      | JOSÉ PEDROSA                 |      | VET 55  |     | Individual             | 0:33:01 |
| 94      | Hugo Domingues               |      | VET 35  |     | Individual             | 0:33:02 |
| 95      | Regina Ferreira              |      | VET 55  |     | Individual             | 0:33:33 |
| 96      | Dinis Fernandes              |      | NDef    |     | Gau Bajouc             | 0:33:36 |
| 97      | Sandrina Bregieiro           | 1982 | VET 35  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:33:53 |
| 98      | Alfredo Santos               | 1955 | VET 65  |     | A CLUBE VERMOIL        | 0:34:04 |
| 99      | João Graça                   | 1955 | VET 65  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:34:15 |
| 100     | Ondina Leal                  | 1972 | VET 50  |     | A C R M SILVEIRINHA    | 0:34:28 |
| 101     | Benedita Ferreira            | 2005 | JUV     |     | G A U BAJOUCA          | 0:35:26 |
| 102     | Ângela Alberto               | 2005 | JUV     |     | G A U BAJOUCA          | 0:35:44 |
| 103     | Maria Cabecinhas             | 2004 | JUN     |     | G A U BAJOUCA          | 0:36:05 |
| 104     | Arlindo Oliveira             | 1967 | VET 55  |     | FOLCLÓRICO CHARNECA    | 0:36:24 |
| 105     | Rosário Barros               | 1969 | VET 50  |     | Individual             | 0:37:09 |
| 106     | Dina Maria                   | 1967 | VET 50  |     | FOLCLÓRICO CHARNECA    | 0:38:50 |
| 107     | Miguel Faustino              |      | NDef    |     | Individual             | 0:43:17 |
| 108     | Martim Cardoso Carreira      |      | NDef    |     | Individual             | 0:44:14 |
| 109     | Isabel Simões                |      | ND      |     | Individual             | 0:45:17 |
| 110     | Francisca Reis               | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE        | 0:45:27 |
| 111     | Iara Pereira                 | 2009 | INF     |     | G A U BAJOUCA          | 0:46:49 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome                                     | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------------------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 112     | Jéssica Pereira                          | 2012 | BENJ B  |     | G A U BAJOUCA       | 0:46:50 |
| 113     | Leonor Baptista                          | 2012 | BENJ B  |     | ACRDC DA SISMARIA   | 0:47:12 |
| 114     | Joaquim Duarte                           |      | VET 60  |     | Individual          | 0:47:44 |
| 115     | Mariana Romeiro                          | 2006 | JUV     |     | Individual          | 0:47:12 |
| 116     | Mário Faustino                           |      | VET 60  |     | Individual          | 0:47:56 |
| 117     | Sofia Alves                              |      | VET 50  |     | Adrm                | 0:53:42 |
| 118     | Paula Ferreira                           |      | VET 55  |     | AMSGC Silv          | 0:55:25 |
| 119     | Dália Duarte                             |      | VET 45  |     | Individual          | 0:58:36 |
| 120     | Celeste Duarte                           |      | VET 60  |     | Individual          | 0:58:41 |
| 121     | Isabel Faustino                          |      | VET 55  |     | Individual          | 0:59:10 |
| 122     | Carolina Estrela                         | 2006 | JUV     |     | Individual          | 0:59:41 |
| 123     | Miguel Baptista                          |      | VET 45  |     | Individual          | 1:06:58 |
| 124     | Sara Pedrosa                             |      | VET 40  |     | Individual          | 1:06:45 |
| 125     | Paulo Ferreira                           |      | VET 55  |     | A C R M SILVEIRINHA | 1:08:01 |
| 126     | Patrícia Ferreira                        |      | NDef    |     | AMSGC Silv          | 1:09:01 |
| 127     | TERESA VICENTE                           |      | VET 55  |     | Individual          | 1:09:02 |
| 128     | Susana Maria Marcelos Rodrigues da Silva |      | VET 40  |     | Individual          | 1:09:03 |
| 129     | Sandra Cristina Caiano de Oliveira       |      | VET 40  |     | Individual          | 1:09:05 |
| 130     | MARIA JOÃO PEREIRA                       |      | VET 45  |     | Individual          | 1:09:13 |
| 131     | Helena Alexandra Marques Rodrigues       |      | VET 40  |     | Individual          | 1:16:46 |
| 132     | Matteo Marques Dias                      |      | NDef    |     | Individual          | 1:19:35 |
| 133     | Lisa Marques Dias                        |      | NDef    |     | Individual          | 1:19:36 |
| 134     | Maria Cardoso Carreira                   |      | NDef    |     | Individual          | 1:19:37 |
| 135     | Liliana Sofia Carreira Marques           |      | VET 40  |     | Individual          | 1:19:38 |
| 136     | Catarina Pedrosa Cardoso                 |      | VET 40  |     | Individual          | 1:19:41 |
| 137     | Aires Couto Cardoso                      |      | VET 65  |     | Individual          | 1:19:42 |
| 138     | Nívea Ribeiro                            |      | VET 40  |     | Individual          | 1:20:19 |
| 139     | Sandra Rosa                              |      | VET 45  |     | Individual          | 1:20:24 |



## Coletiva Légua Praia Osso da Baleia

| Posicao | Clube  | Pontos |       |
|---------|--------|--------|-------|
| 1       | IDV    | 42.0   | 42.0  |
| 2       | GAUB   | 50.0   | 50.0  |
| 3       | CPRAB  | 134.0  | 134.0 |
| 4       | AMSGC  | 156.0  | 156.0 |
| 5       | ACV    | 201.0  | 116.0 |
| 6       | CSCRFC | 246.0  | 246.0 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

| Sigla        | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACRDL        | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACSM-L       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACV          | 5                    | 0                   | 5                | 5                       | 0                      | 5                   |
| ADRM         | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| AMSGC        | 7                    | 3                   | 10               | 7                       | 3                      | 10                  |
| CAB-L        | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| CAMG         | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CPRAB        | 6                    | 0                   | 6                | 6                       | 0                      | 6                   |
| CRA-L        | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CSCRFC       | 5                    | 2                   | 7                | 5                       | 2                      | 7                   |
| CVLIS        | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| GAC-L        | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| GAUB         | 14                   | 7                   | 21               | 14                      | 7                      | 21                  |
| IDV          | 14                   | 3                   | 17               | 14                      | 3                      | 17                  |
| IND          | 1                    | 3                   | 4                | 1                       | 3                      | 4                   |
| JV           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| LMA-L        | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| NDA          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| SCRD         | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| SISMARIA     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 50               | -                       | -                      | 50                  |
| _Total       | 66                   | 23                  | 139              | 66                      | 23                     | 139                 |



## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ B       | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| INF          | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 3                      | 3                   |
| JUV          | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 4                      | 4                   |
| JUN          | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| SEN          | 6                    | 1                   | 7                | 6                       | 1                      | 7                   |
| VET 35       | 7                    | 2                   | 9                | 7                       | 2                      | 9                   |
| VET 40       | 12                   | 1                   | 13               | 12                      | 1                      | 13                  |
| VET 45       | 5                    | 3                   | 8                | 5                       | 3                      | 8                   |
| VET 50       | 12                   | 5                   | 17               | 12                      | 5                      | 17                  |
| VET 55       | 10                   | 0                   | 10               | 10                      | 0                      | 10                  |
| VET 60       | 7                    | 0                   | 7                | 7                       | 0                      | 7                   |
| VET 65       | 5                    | 0                   | 5                | 5                       | 0                      | 5                   |
| VET 70       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| VET 75       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 50               | -                       | -                      | 50                  |

